

CAPITULO VI CONSIDERACIONES SOBRE LA SALUD DE LA POBLACIÓN EN CASO DE DESASTRES.

Los Desastres no son nuevos en la vida del ser humano, el diluvio universal es relatado en la Biblia como el primer hecho histórico de desastres.

En la actualidad hay una creciente preocupación de encontrar medios más efectivos para contrarrestar los efectos negativos de los desastres.

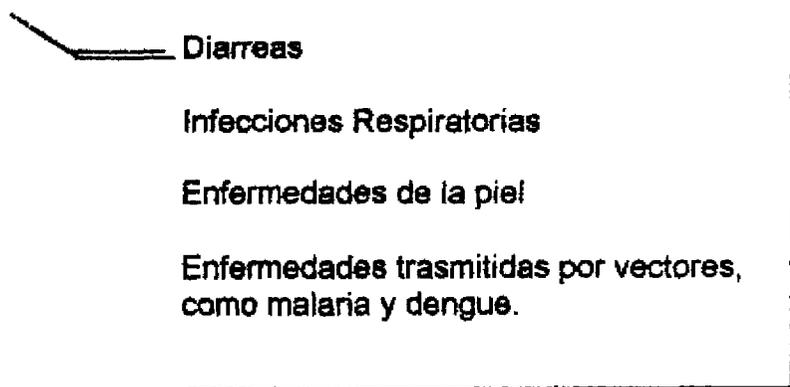
Riesgo de Brotes de Enfermedad Después de un Desastre:

Los Desastres Naturales suelen ir seguidos de rumores de epidemias o de otras condiciones, pero en realidad los epidemiólogos han confirmado muy poco estos rumores cuando los han investigado sobre el terreno.

Un Desastre provocado por fenómenos naturales puede modificar el riesgo de contraer enfermedades previsibles; con la posibilidad de una mayor transmisión en caso de :

- Aumento en la concentración de la población.
- Desplazamientos de la población.
- Desorganización de los servicios de salud existentes.
- Desorganización de los Programas ordinarios de salud.

Las enfermedades observadas con más frecuencia después de una **INUNDACIÓN** son:



Las medidas para prevenir y controlar las enfermedades transmisibles después de un desastre son:

- Adoptar las medidas que indican las autoridades de Salud .
- Investigación rápida del estado sanitario para tomar las decisiones adecuadas.
- Organizar y utilizar un sistema de información sobre las enfermedades existentes en la zona.

Para ello un aspecto importante es el sistema de vigilancia que significa la recopilación de datos sanitarios de diferentes fuentes.

La vigilancia es un componente necesario para el control de las enfermedades, antes, durante o después de un desastre.

Los sistemas de recopilación de datos se clasifican en tres categorías:

- ⇒ La vigilancia ordinaria del sistema de salud.
- ⇒ Las fuentes oficiales de la comunidad.
- ⇒ Los informes del personal de socorro.

Todos los datos deben ser enviados al comité de salud que forma parte de la Comisión Local de Emergencia, para que puedan adoptarse las medidas más convenientes y apropiadas.

Manejo y Consumo de Alimentos:

Los alimentos en el proceso de preparación, manipulación, transporte y almacenamiento, pueden sufrir diversas alteraciones y contaminaciones produciendo cambios en el olor, color, sabor y textura. Los principales agentes que provocan estas alteraciones son:

■ **Agentes Físicos:**

Los atmosféricos, tales como las variaciones del grado de humedad, por abundantes lluvias o sequías, la temperatura y el tiempo.

- **Agentes Químicos:** El oxígeno del aire y la luz, originan procesos de oxidación.
- **Agentes Biológicos:** bacterias, levaduras, hongos, parásitos y ratones.

En la mayoría de los casos estos factores actúan en forma combinada.

NECESIDADES DE ALIMENTOS:

No todas las inundaciones producen escasez de alimentos lo suficientemente grave como para causar cambios nocivos en el estado nutricional de la población.

Las medidas que se deben tomar son:

- ◆ Evaluar las existencias de alimentos disponibles
- ◆ Identificar las necesidades nutricionales de la población afectada,
- ◆ calcular las raciones diarias de alimentos y las necesidades de la población,
- ◆ vigilar el estado nutricional de la población afectada.

La consecuencia más probable de cualquier desastre será: la desorganización de los sistemas de transporte y comunicación, por lo tanto aunque existan alimentos, puede que sean inaccesibles debido a los trastornos de distribución o a la falta de dinero para adquirirlos

Cuando ocurre una inundación grave con muerte de ganado, cerdos, cabras, gallinas, pollos y otras aves, pérdida de cultivos, puede convertirse en un problema de larga duración con repercusiones en el estado nutricional de la población.

Para resolver los problemas de alimentación las prioridades deben ser :

- ◆ Suministrar inmediatamente alimentos a la población más necesitada.
- ◆ Cálculo de necesidades en alimentos para la zona afectada durante el tiempo necesario.
- ◆ Necesidades de: transporte, almacenamiento y distribución.
- ◆ Control en la manipulación y consumo de los alimentos:.
- ◆ Fuentes y formas de abastecimiento.

ABASTECIMIENTO DE AGUA

El agua, fuente de vida y también un medio importante de transmisión de enfermedades, es lo primero que debe facilitarse en condiciones higiénicas a las poblaciones afectadas.

Es frecuente la contaminación de pozos de agua, cuando hay inundaciones o puede haber destrucción de las tuberías , requiriendo proveer agua a la comunidad por otros medios.

En primer lugar debe facilitarse agua potable suficiente a las víctimas y al personal de socorro en instalaciones básicas como los Centros de Salud; albergues.

El agua que se ofrezca debe ser.

- Obtenida de fuentes o sistemas de distribución y de fuentes privadas

- Debe ser hervida para el consumo durante 10 minutos o clorandola, agregándole tres gotas de cloro corriente por cada litro de agua con ello prevenimos las posibilidad de enfermedades.

↳ Si esta contaminada con excretas o productos químicos no debe usarse.

↳ Vigilar permanentemente su calidad.

↳ Los tanques utilizados para transporte y almacenamiento deben estar libres de contaminación y debidamente protegidos.

Saneamiento Básico:

Es el control de los factores del medio ambiente que pueden tener efectos sobre el bienestar físico, mental y social de las poblaciones.

Dado que los desastres provocados por fenómenos naturales exponen al ser humano a peligros, causados por la alteración de su medio ambiente, en las inundaciones el anegamiento de agua es propicio para el desarrollo de vectores por lo que debe prestarse atención en el período de emergencia a los aspectos de salud ambiental y corresponde a la misma comunidad procurar mantener un ambiente sano.

CONTROL DE VECTORES

El estancamiento de agua de lluvia o de inundaciones, la acumulación de basura crean condiciones para la multiplicación de insectos y ratones.

Hay enfermedades como la Malaria, el dengue, algunas diarreas, que se transmiten por vectores.

El objetivo es combatir las enfermedades de transmisión vectorial, especialmente cuando se sabe que existen en la zona.

Los medios eficaces de disminuir los problemas son:

- Adoptar medidas de saneamiento del medio.
- De higiene personal
- Protección de los alimentos y el agua de consumo.
- Eliminación de criaderos.

ELIMINACIÓN DE EXCRETAS

La eliminación de excretas merece consideración especial y principalmente, cuando evacuación es inadecuada, ello no solo acarrea la contaminación del agua y los alimentos, sino que además atrae moscas y otros insectos transmisores de enfermedades.

Para la evacuación adecuada de excretas deben construirse letrinas de trinchera a unos 15 metros de las viviendas o refugios y en aquellas zonas inundables debe ubicarse en lugares altos para evitar que se llenen de agua.

Hay que facilitar herramientas y otros materiales y hacer que las personas participen en la construcción de letrinas.

Para el mantenimiento de condiciones higiénicas de las letrinas será esencial un programa adecuado de educación.

HIGIENE PERSONAL

El aseo personal suele disminuir en situaciones de emergencia, particularmente en lugares de gran concentración de población, como son los albergues para personas afectadas, en esos casos, generalmente aumenta la incidencia de enfermedades relacionadas con la falta de higiene personal.

La dotación de instalaciones de aseo y limpieza estimulará a las personas a prestar más atención a su higiene personal, debe evitarse el hacinamiento en dormitorios, hay que facilitar agua suficiente, fomentar el lavado de manos, el baño diario, el cepillado de dientes,

ALOJAMIENTO

Una vez iniciada la labor de socorro, habrá que ocuparse de alojar a las personas afectadas en condiciones que no sean un riesgo para su salud y el medio ambiente.

Lo ideal es que se alojen con familiares o amigos, en la mayoría de los casos habrá que facilitar albergue provisional pero con fácil de acceso de agua, alimentación y evacuación higiénicas de basura, y solo en casos de absoluta necesidad deberá instalarse a las personas en albergues temporales .

ENTIERRO DE CADÁVERES

Los riesgos para la salud vinculados a los cadáveres son mínimos, es muy poco probable que los cadáveres causen brotes de enfermedades, especialmente si la causa de muerte ha sido un trauma, pero si estos contaminan ríos, riachuelos, quebradas, pozos u otras fuentes de agua, pueden transmitir enfermedades gastrointestinales.

Pese al pequeño riesgo en salud que representan los cadáveres constituyen un delicado problema social.

Dentro de lo posible, se debe utilizar el método que se usa en la comunidad para el entierro o de disposición final de cadáveres. la cremación (o quema de cadáveres) no se justifica por razones de salud y además se necesitan grandes cantidades de combustible.

Antes de enterrar los cadáveres, se les debe identificar y llevar un registro de esa actividad.

ORGANIZACIÓN E INFORMACIÓN AL PÚBLICO.



Se deben organizar Comités de apoyo para las actividades que se realizarán en los albergues y en los cuales deben participar activamente los mismos afectados.



La actividad de brindar información y apoyo oportuno a la población permite reducir ansiedad, evitar los rumores creando confianza en la población.



Informar sobre los servicios y los recursos disponibles.



Informar los problemas que se presenten para buscar las soluciones adecuadas.



En situaciones de emergencia es vital la comunicación, debiéndose establecerse un centro de información al público.



Debe alentarse la solidaridad

EFFECTOS A CORTO PLAZO DE HURACANES E INUNDACIONES.

EFFECTOS	HURACANES	INUNDACIONES	
		Rápida	Lenta
<i>Muertos</i>	Pocos	Numerosos	Pocos
<i>Lesionados Graves</i>	Moderados	Pocos	Pocos
<i>Riegos de enfermedades transmisibles</i>	La probabilidad aumenta en función del hacinamiento y el deterioro de la situación sanitaria.	La probabilidad aumenta en función del hacinamiento y el deterioro de la situación sanitaria.	
<i>Escasez de alimentos</i>	Infrecuente	Común	Común
<i>Desplazamiento de la población.</i>	Infrecuente	Común	Común