

## Estado nutricional de niños menores de cinco años de edad en tres regiones de Honduras después del Huracán Mitch

Roberto E. Barrios, James P. Stansbury,  
Rosa Palencia, Carmen Rojas y Marco T. Medina<sup>1</sup>

### ABSTRACTO

Este artículo presenta información antropométrica que describe el estado nutricional de tres poblaciones hondureñas afectadas por el Huracán Mitch. Se presenta un análisis de medidas de peso y talla de 295 niños menores de 5 años de edad. Las medidas fueron tomadas en los departamentos de Choluteca, Olancho y en el área urbana de Tegucigalpa. Los resultados muestran un aumento significativo de la prevalencia de desnutrición aguda y crónica, en comparación a los niveles previos al desastre. La discusión teórica de estos datos toma una perspectiva de ecología política, y sugiere que el notable aumento de la desnutrición es el resultado de la conjunción de factores políticos, ambientales y sociales.

### Antecedentes

El Huracán Mitch afectó severamente a Honduras entre el 25 y 31 de octubre de 1998. Al pasar, el Huracán dejó un saldo de 6,600 muertos, entre 8,000 a 14,000 desaparecidos, y 2.1 millones de personas desplazadas. Se estima que los daños a la infraestructura e industria llegaron a 1.34 billones de dólares (AMHON 1999, Alcaldía Municipal del Distrito Central 1999, OPS 1998). La producción agrícola también fue afectada por erosión severa y la producción industrial sufrió la pérdida de 230 fábricas. El 70% de los granos básicos y productos agrícolas de exportación fueron destruidos, y el 75% de la cosecha de frijol se perdió. Además, las imágenes de satélite indican que estos daños no son solamente superficiales, y que el impacto biológico de la tormenta podría comprometer la producción agrícola en el futuro (OPS 1998).

La destrucción que ocurrió no fue causada solamente por fuerzas naturales. Los desastres surgen a través de la conjunción de factores ambientales, sociales y tecnológicos, los cuales determinan la vulnerabilidad de una población a un agente destructivo (Oliver Smith 1996, Bates and Peacock 1993). Además, desastres como éste no son solamente eventos breves, cuyos efectos cesan con el paso de las tormentas tropicales; más bien son procesos de largo plazo que se desenvuelven mientras las naciones afectadas se reconstruyen (Noji 1997).

---

<sup>1</sup> Los autores se desempeñan, respectivamente, en las siguientes instituciones:  
Clínicas Viera, Tegucigalpa, Honduras  
Departamento de Antropología, Universidad de Florida, Gainesville, FL, USA  
PREDISAN, Catacamas, Olancho, Honduras  
Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Tegucigalpa