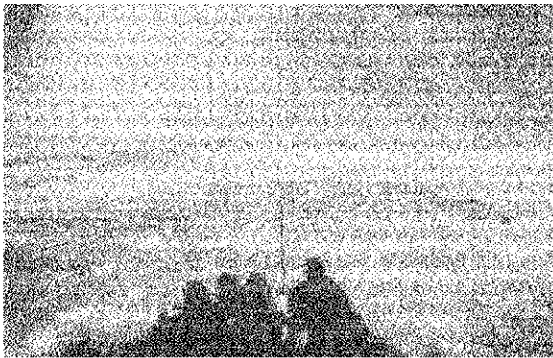


¿Qué hacer ante la advertencia de huracanes?

OBJETIVO DE APRENDIZAJE:

QUE EL ESTUDIANTE PUEDA: Describir los pasos a seguir antes, durante y después de un huracán



Preparativos para antes de que amenace un huracán

La temporada de huracán comienza el primero de junio y termina el 30 de noviembre. Recuerde que la preparación temprana es vital para su seguridad así como la de sus seres queridos y sus mascotas. Ahora es el tiempo de prepararse.

Pasos a seguir antes que un huracán sea anunciado

- Revise que su equipo de emergencia esté en buenas condiciones (linternas, radios de baterías) y de tener suficientes suplementos para por lo menos dos semanas.
 - Obtenga y guarde materiales necesarios para asegurar su casa (madera, clavos de zinc, lazos etc.).
 - Mantenga los árboles y demás plantas bien cortados, el hacerlo evitará que puedan caer o pegar contra su casa. No corte los árboles ni las ramas de los árboles después de que un aviso de huracán sea anunciado.
- La recolección de basura será suspendida y su basura podría convertirse en proyectiles peligrosos, y además evitará que causen daño o revienten los cables de líneas telefónicas, eléctricas. Si no puede hacerlo usted mismo, llame a empleados de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica.
- Si usted piensa evacuar su casa, planee con anticipación donde se quedará, como llegar, incluyendo la ruta a seguir y todos los suplementos que llevará.
 - Elabore un plan de emergencia donde toda la familia (adultas) pueda participar, de esta manera se evitará apuros de último momento.
 - Si tiene amigos mayores, vecinos o familiares que estarán con usted durante la tormenta, inclúyalos en sus planes de emergencia.
 - Tenga lista de medicamentos a utilizar así como fotocopia de prescripciones.
 - Revise su póliza de seguro para asegurar la cobertura del mismo.

- Evite tirar basura a las calles, ésta al almacenarse congestionan las alcantarillas de aguas lluvias y ante huracanes pueden convertirse en proyectiles, y en obstáculo que vitará el escape de aguas lluvias.
- Examine las condiciones estructurales de su casa o edificio para conocer que arreglos serán necesarios y planee con antelación las medidas a considerar en caso de que los vientos fuertes puedan producir fallas estructurales y hacer que los objetos sueltos se tornen proyectiles peligrosos .
- Tenga a mano depósitos especiales, limpios y desinfectados, suficientes para almacenar agua para usted y su familia.

Preparativos de seguridad antes del huracán

1. Cuando su área reciba una advertencia de huracán, mantenga encendido su radio o televisión, sintonizando la estación de noticieros y pronóstico del tiempo para que esté al tanto de las recomendaciones de los comités de emergencia. Esté alerta por si advierten un tornado. Los tornados producidos por los huracanes son algunos de los elementos más mortales de la tormenta.
2. Conservar la calma y ponga en práctica el plan de emergencia. Hable sobre donde van a pasar la interperie y donde se van a encontrar después del desastre.
3. Si usted vive en una zona baja donde puede ser arrasada por las mareas, olas gigantescas del mar o desbordamientos de ríos, abandone la zona, trate de buscar un lugar seguro.

4. Abandone las casas construidas con estructuras débiles, que no estén bien fijadas (casas construidas con adobe manaca, palma o carrizo o si tiene móvil).
5. Si vive en un lugar expuesto a inundarse y fuera de la ciudad, conozca las rutas seguras para poder salir y hágalo cuando vea que aún no existe peligro.
6. Comience asegurando sus ventanas con pedazos de madera o plywood, pegando ventanas o tape, no evitará que se quiebren pero si que salga volando. El peligro que corren las ventanas pequeñas es por objetos voladores que acarrea el viento, las ventanas grandes corren peligro por la presión del aire.
7. Asegure todo objeto, mueble, utensilios de jardinería, basureros etc. En fin todo objeto que se encuentre en el patio de su casa, aunque a usted le parezca inofensivo, impulsados por vientos huracanados se convierten en proyectiles destructivos, fíjelos bien o guárdelos en una parte interior de la casa.
8. Amarre su vehículo y cualquier estructura que esté suelta a un lugar fijo.



9. Reforzar los techos exteriores de su casa o cualquier estructura de la misma que requiera de reforzamiento.
10. Desconecte su televisor antes de bajar su antena parabólica. Debe checar con su proveedor de satélite para que le proporcione instrucciones de cómo bajar las antenas más grandes
11. Si tiene una antena CB, bájela de todas las líneas de cables. Tenga mucho cuidado al hacer esto, busque ayuda profesional ya que podría quedar electrocutado.
12. Si tiene piscina no la vacíe por completo. Apague la electricidad de su equipo de piscina y cubra la bomba si está expuesta al aire libre. Añada cloro a la piscina para prevenir contaminación.
13. Mantenga lleno el tanque de combustible de su automóvil, las gasolineras podrían mantenerse cerradas por algunos días a causa de inundaciones o falta de corriente eléctrica,
14. Mantenga las alcantarillas y los drenajes de agua, limpios durante toda la temporada.
15. Si es dueño de un bote pequeño, guárdelo dentro del garage, si tiene que dejarlo fuera, antes que llegue la tormenta debe cambiarlo a un sitio seguro, amárrelo bien con algo que esté pegado al piso, desinfle las llantas y asegúrese de que esté bien amarrado al trailer. El bote está bajo su responsabilidad.
16. Ajuste su refrigerador o su congelador al nivel máximo de enfriamiento, solo abrirlo cuando sea necesario.

Congele agua en bolsas o tambos de plástico al irse la luz le ayudarán a

conservar por más tiempo sus carnes u otros alimentos que desea conservar.

17. Los garrafones, galones o botellas, lávelos primero y remoje con cloro sin olor luego enjuague. llénelos de agua, lo suficiente para usted y su familia. El agua de la comunidad podría quedar contaminada.
18. Revise su equipo operado por baterías:
 - a. Su radio podría ser el único medio de comunicación con el mundo exterior durante el huracán.
 - b. Su lámpara de mano a base de baterías, al no haber luz eléctrica le será de mucha utilidad.



- c. Equipo de cocina de emergencia (estufa de gas portátil o carbón).
- d. Permanezca en su casa si está en terreno alto y firme, si las autoridades o comités de emergencia le recomiendan evacuar atienda el aviso por su seguridad.

Aviso de Evacuación

1. Manténgase informado a través de los medios de comunicación sobre los albergues disponibles, si no sabe donde se encuentran, llama a la oficina de COPECO (te. 228-44-06) o llama al CODER de tu comunidad.
2. Una vez que se le recomienda evacuar, hágalo inmediatamente y considere lo siguiente:

3. Prepárese para desalojar su hogar y si reside en la costa, en las islas o islotes aledañas cerca de un río o zona inundable.
4. Si vive en una casa móvil, no se quede ahí por ninguna circunstancia, estos son inseguros en condiciones de huracanes sin importar que tan asegurados están en el piso.
5. Si vive en los cerros, los vientos huracanados son más fuertes a grandes alturas. Los cerros son susceptibles a condiciones que puedan causar incendios incontrollables durante vientos fuertes.
6. Cortar agua y electricidad de su casa antes de abandonarlas.
7. Tome todos los implementos, provisiones preparadas previamente.
8. Avise a su vecino o a un familiar que evacúa y al refugio al que se dirige.
9. Recuerde lo más importante es evacuar en primera instancia su familia, las cosas materiales se pueden recuperar después. No olvide los documentos importantes para usted (escritura de la casa, fotografía, video cassette de la familia, otros que usted considere importante).
10. Viaje con cuidado, si son las autoridades las que le ayudan a evacuar, tomarán las



precauciones necesarias pero; si tiene que caminar o manejar su propio vehículo, recuerde lo siguiente:

- a) Salga temprano para evitar el tráfico y el quedar atollado por causa de inundaciones, árboles o cables caídos en el camino.
 - b) Asegúrese que su vehículo tenga suficiente combustible. Siga pendiente de los informes de autoridades locales de emergencia a través de los medios de comunicación.
11. No olvide dejar en su hogar el agua y los alimentos para las mascotas que no pueda llevarse consigo, debido a que los reglamentos de salud pública no permiten mascotas en los albergues como también en casi todos los hoteles.
 12. Refúgiense en casa de familiares o amigos, en un hotel de pocos pisos, de construcción sólida y que esté bastante retirado de la orilla del mar, o trasládese al refugio asignado a su sector por los comités de emergencia. Dicho refugio debe estar ubicado en un área no propensa a inundaciones.

Medidas de seguridad durante el huracán

Si durante el huracán usted continua en su casa considere las siguientes recomendaciones:

1. Puede permanecer en su hogar, solamente si no ha recibido instrucciones de los comités de emergencia para que desaloje su vivienda y si está convencido de que su vivienda es lo suficientemente resistente y sólida como para resistir el impacto del huracán.
2. No se deje engañar por el ojo del huracán.

Si el centro (ojo) pasa sobre su área, continúe dentro de su casa al menos que sea por reparos de emergencia que sea absolutamente necesarios.

3. El viento y la lluvia puede parar por algunos minutos por mas de una hora, habrá una calma temporera. Recuerde, que tan pronto pase el centro u ojo del huracán, los vientos alcanzarán rápidamente fuerzas huracanadas y es posible con mas fuerza que la que tenía y soplarán con mayor fuerza en la dirección contraria.
4. Quédese dentro de un edificio bien construido y que esté fuera de una zona de inundación o bien en el cuarto de su casa, closet o baño. salga hasta que las autoridades señalen la etapa final del huracán.

Si los vientos se vuelven más fuertes considere lo siguiente:

- Quédese lejos de ventanas y puertas, aunque estén cubiertas. Refugiese en un cuarto pequeño, un closet o un pasillo. Lleve un radio de baterías, T.V o un radio de clima NOAA, un foco de mano. Mantenga el paso libre en caso de incendio
- Cierre todas las puertas de los interiores, asegure las puertas corredizas y las exteriores.
- Si está en su casa de dos pisos, váyase al interior del primer piso o sótano, el baño, closet o debajo de las gradas.
- Si está en una casa de múltiples pisos y lejos del agua, váyase al primero o segundo piso refúgiense en pasillos o dentro de cuartos que estén lejos de las ventanas.

- Acuéstese en el piso, debajo de una mesa u otro objeto estable o fijo que le proporcione protección.
- Mantenga los papeles importantes con usted.
- Tenga dinero en efectivo a mano.
- Mantenga encendida la radio para estar informado sobre los últimos boletines y comunicados por el centro nacional e meteorología y seguir instrucciones.
- No use el teléfono a menos que surja una emergencia.
- No use las linternas innecesariamente.
- Salga hasta que las autoridades señalen la etapa final del huracán.
- Esté alerta ante otros posibles peligro que puedan surgir a raíz de la catástrofe como ser incendios, deslizamientos, derrumbes.

Acciones a tomar después del huracán

1. al pasar el peligro, siga escuchando su radio para obtener información de las autoridades locales, en cuanto que hacer para recuperarse de la emergencia si se declara zona de desastre, los diarios, televisión y radios locales tendrán información de donde ir para recibir la ayuda necesaria, se debe tener paciencia pues son muchas las personas que necesitan ayuda y pocas las personas que lo pueden proporcionar, recuerde que todos sin excepción sufrieron durante la emergencia.
2. Si usted ha evacuado, no regrese a su casa hasta que el anuncio sea dado de que su área está fuera de peligro.

3. Piense antes de actuar en tiempo de emergencia, la acción apropiada puede salvar la vida. Tome en cuenta las medidas de seguridad que se le recomienda.
4. Mantengase en su casa o en el albergue hasta que el área afectada haya sido declarada fuera de peligro.
5. Tenga la mayor precaución al entrar a trabajar a casas o edificios dañados o debilitados por el desastre, podrían desplomarse sin previo aviso, además podría haber cables de electricidad que pueden ocasionar corto circuito.
6. Localice cortos circuitos, pero no toque los cables caídos o dañados podrían ser peligrosos, si algún aparato eléctrico se le mojó, primero apague el interruptor general de su casa, desconecte el aparato mojado, séquelo bien, si usted no está mojado ni está parado sobre el agua, puede conectar el aparato y finalmente el interruptor general de su casa.
7. Si se funden algunos fusibles al volver a encender el interruptor, apáguelo nuevamente in inspeccione el sistema eléctrico de la casa como todo aparato eléctrico conectado y busque la causa del corto circuito. Consulte los servicios de un electricista.
8. El breaker debe estar apagado para que cuando llegue la luz no se electrocuten los especialistas en electricidad.
9. Use zapatos resistentes (botas de hule).
10. No haga comentarios exagerados acerca de los daños, siga instrucciones de los comités de emergencia.
11. Revise bien sus provisiones de agua y alimento antes de usarlo.
12. Haga un inventario de los alimentos refrigerados que están en buen estado. No los abra sin necesidad.
 - La comida se conservará por mas tiempo si usted no abre muy a menudo la puerta de su congelador.
 - No recongele comida que haya comenzado a descongelarse
13. Evite consumir alimentos que hayan estado en contacto con agua de inundación.
14. Es importante que tanto usted como su familia practique normas de higiene, tanto en lo personal, utensilios a usar, como los alimentos que va a ingerir.
15. Asegúrese que el agua que vaya a beber o vaya a utilizar no esté contaminada.
16. Reporte cañería o tuberías rotas de agua a las autoridades competentes.
17. No maneje su automóvil hasta que sea realmente necesario, si tiene que hacerlo hágalo con precaución.

No trate de desplazarse a otra comunidad, muchos puentes pueden estar debilitados y los caminos o carreteras socavadas, no conduzca sobre áreas inundadas.



18. Manténgase en terrenos firmes, puede perder el equilibrio en corrientes de agua de mas de seis pulgadas, aun las aguas quietas pueden ser peligrosas si hay cables caídos.
19. No acuda a áreas prohibidas, a menos que se le solicite.
20. Siempre siga instrucciones de las autoridades locales antes y después de la catástrofe. ellos solo quieren ayudarle.
21. No haga llamadas telefónicas innecesarias, si todavía lo necesitan los comités de emergencia encargados de atender la catástrofe.
22. Escriba, mande telegrama o hable por teléfono a sus parientes después que haya

pasado la emergencia, para que se den cuenta que usted se encuentra bien, de esta manera ni su familia ni las autoridades lo seguirán buscando.

23. No utilice velas ni llamas encendidas para inspeccionar los daños ocurridos. Para mayor seguridad utilice linternas de baterías.

NOTA IMPORTANTE:

Cualquier acontecimiento que ocurra relacionado con problemas de desastres, comunicarlo al centro de información COPECO o los teléfonos 552-2884, 552-3008, 234-4416, 234-5787 o llamo al CODER de tu comunidad.



EJERCICIO No. 2

Instrucciones. Trabajo en grupo
Conclusiones de grupo
Discusión en plenaria.

1. ¿Qué preparativos debe considerar para antes que amenace un huracán?
2. ¿Qué medidas de seguridad debe considerar usted ante la advertencia de un huracán?
3. ¿Por qué debe asegurar todo objeto que está en el patio de su casa?
4. ¿Qué medidas de seguridad debe considerar cuando la autoridad competente le recomiende evacuar?
5. ¿Si usted continúa en su casa qué medidas de seguridad debe considerar durante un huracán, para salvar su vida?
6. ¿Por qué no debe confiarse del ojo del huracán?
7. ¿Qué otros peligros pueden surgir a raíz de un huracán?
8. Menciona 4 acciones importantes a tomar después del huracán.
9. ¿Qué medidas de seguridad debe considerar después del huracán, con relación al sistema eléctrico.
10. ¿Qué cuidados debe tener con los alimentos a consumir?
11. ¿Qué uso debe dar al teléfono en situaciones de crisis?
12. Investigar: La organización y función de COPECO Y CODEM
13. ¿Qué representa Honduras como nación, para Ti?