

# El Dengue Hemorrágico

## OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

### QUE EL ESTUDIANTE PUEDA:

- 1.- Identificar los síntomas del Dengue Hemorrágico
- 2.- Enumerar medidas preventivas contra el Dengue Hemorrágico.

## a) Dengue

El dengue es una enfermedad transmitida por el zancudo o mosquito llamado *Aedes Aegypti*.

Después de un comportamiento epidémico del dengue clásico que se tomó endémico en el sureste de Asia, entre 1954 y 1956 aparecen en las Filipinas los primeros casos de dengue hemorrágico, conocido por las siglas F.H.D. (Fiebre Hemorrágica del Dengue), así comienza este nuevo azote para la humanidad.

En Honduras el dengue aparece en 1978 con la gran epidemia de la Costa Norte, donde se estima hubo cerca de 100,000 casos, a partir de entonces empieza a tener un comportamiento endémico-epidémico, se calcula que han ocurrido unas cuatro epidemias de dengue, incluyendo la del año 1991, en Choluteca en 1987 se presentó un brote de 8000 casos; en 1988 en Yusguare departamento de Choluteca se produjeron más de 1400 casos.

Es hasta Agosto de 1991 que el país (Tegucigalpa) aparece el primer caso de dengue hemorrágico. luego pasa a ser epidemia.

## b) Dengue Hemorrágico

El dengue hemorrágico es la manifestación mucho más grave, del Dengue, en la cual el enfermo presenta los siguientes síntomas:

- 1.- Fiebre o calentura
- 2.- Dolor fuerte en los huesos
- 3.- Dolor en los ojos
- 4.- Dolor de Cabeza
- 5.- Malestar General
- 6.- Sangrado de la Nariz
- 7.- Sangrado en las encías
- 8.- Sangre en la orina, heces
- 9.- Vómito con sangre
- 10.- Algunas veces diarreas
- 11.- Moretes y hemorragias puntiformes en la piel
- 12.- Alteraciones en la presión sanguínea (presión arterial muy baja).

## ¡EL DENGUE HEMORRAGICO PUEDE SER MORTAL!

Controlar y eliminar los criaderos del zancudo transmisor del dengue hemorrágico es responsabilidad de todos.

## TRATAMIENTO

- ◆ Acudir al centro de salud u hospital más cercano lo mas pronto posible.
- ◆ Administrar abundantes líquidos por vía oral.
- ◆ Administrar Acetominofén.
- ◆ No administrar aspirinas o medicamentos que estén preparados con aspirina, ya que estos pueden favorecer el sangrado en pacientes con dengue. (Denguina, Alka Seltzer, Mejoral, Mejoralita, Aspirina, Aspirinita, Bebetina, Desenfriol, Desenfriolito).

## QUE HACER CON UN CASO DE DENGUE HEMORRAGICO

1. Coloque al paciente debajo de un mosquitero. (Si lo tiene)
2. Bajar la fiebre con paños de agua en la cabeza o abdomen durante el tiempo necesario.
3. Para el dolor y fiebre puede utilizarse (Acetaminofén, Winasorb , Focus, Panadol, Piretex, Acetan, etc.)

No use aspirinas, ya que esta puede provocar hemorragias severas en los casos de dengue y agravar el estado del paciente.

4. Administre abundantes líquidos, mantenga la hidratación oral (LITROSOL), ofrézcale a tomar, **INSISTA!**

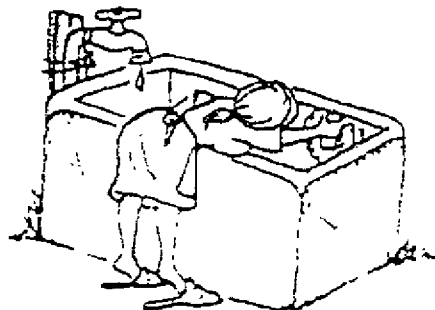
**No hay vacunas, ni medicinas específicas que maten o prevengan el virus del dengue.**

*¡Controlar y eliminar los criaderos del zancudo transmisor del dengue hemorrágico es responsabilidad de todos!*

# MEDIDAS PREVENTIVAS

## contra

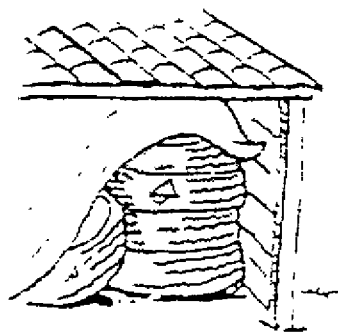
# EL DENGUE HEMORRÁGICO



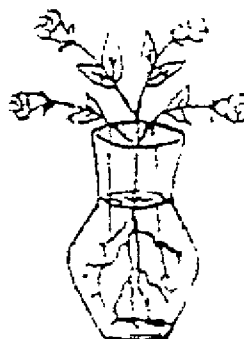
LAVE Y CEPILLE LAS PAREDES  
DE SU PILA, CADA 5 DIAS



TAPE BARRILES



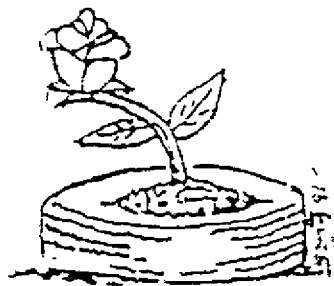
PONGA LAS LLANTAS  
BAJO TECHO



CAMBIE EL AGUA DE  
LOS FLOREROS



ELIMINE TODO AQUEL RECIPIENTE  
EN DESUSO QUE PUEDA  
ACUMULAR AGUA



CULTIVE HORTALIZAS O FLORES  
EN LAS LLANTAS

EVITEMOS UNA EPIDEMIA

## EJERCICIO No. 4

1. ¿Por quién es transmitido el dengue?
2. ¿Cuándo apareció por primera vez en Honduras, el dengue hemorrágico?
3. ¿Qué es dengue hemorrágico?
4. Mencione cinco síntomas del dengue hemorrágico.
5. ¿Qué debe hacer para tratar a una persona con dengue hemorrágico?
6. ¿Qué no debe suministrar a un paciente con dengue hemorrágico?
7. Mencione medidas preventivas contra el dengue hemorrágico.

## Reflexión

*Después de intensas lluvias o cualquier desastre, ya sea provocado por la naturaleza o por el hombre, las comunidades o países pueden quedar vulnerables a contraer cualquier enfermedad infecto-contagiosa (Cólera, Hepatitis A, Leptospirosis, Dengue Clásico, Dengue Hemorrágico, entre otros), muchas veces provocadas por la falta de higiene.*

*El no considerar las medidas higiénicas y exponerlas a la pereza, al descuido o al uso inadecuado puede ser una de las principales causas de enfermedades y provocar tantas muertes como si hubiese pasado el peor desastre natural.*

*La higiene privada y pública puede reducir enormemente la incidencia de muchas enfermedades. Pero las medidas tendientes a combatir microbios o insectos transmisores de enfermedades, requieren de atención especial, no sólo de los responsables de salud, si no que se requiere constancia y aunar el esfuerzo de toda la población, ya que la higiene se considera como el único medio de asegurar la salud y, por lo tanto, preservar la vida de los seres que más queremos.*