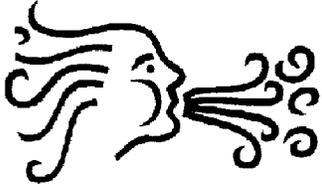


A continuación se presenta la guía para desarrollo del manual de intervenciones en salud mental para la atención de personas víctimas de desastres. Al desarrollarlo se sugiere formar grupos entre los participantes y se les solicitará expongan sus ideas sobre los temas abordados en cada módulo, de forma espontánea, asegurándoles que sus respuestas no tendrán ningún valor puntuable.

Después de una plenaria en las que los participantes presentarán sus respuestas podrán auxiliarse de cualquier medio audio visual disponible. Las personas guías deben al finalizar exponer las respuestas correctas sobre cada interrogante de forma clara y precisa.



## Entendiendo los desastres

1. ¿Qué entiende usted por el término desastre?

---

---

---

---

2. ¿Cuándo un desastre es considerado natural y cuando antrópico?

---

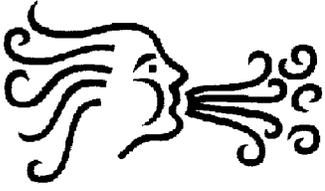
---

---

---

3. Coloque una letra N en el tipo de desastre que usted considere natural y una letra A en el que considere antrópico:

- |                            |       |                         |       |
|----------------------------|-------|-------------------------|-------|
| - terremotos               | _____ | - terrorismo            | _____ |
| - guerras                  | _____ | - motines               | _____ |
| - explosiones              | _____ | - erupciones volcánicas | _____ |
| - huracanes                | _____ | - maremotos             | _____ |
| - deslizamientos           | _____ | - sequías               | _____ |
| - inundaciones             | _____ | - accidentes masivos    | _____ |
| - contaminaciones químicas | _____ |                         |       |



## Fases y respuestas ante el desastre

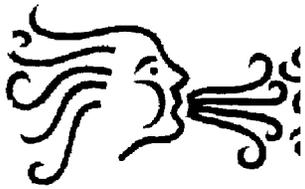
1. Enlace con una línea los conceptos correctos en relación a las fases de adaptación de las víctimas ante un desastre:

- aviso - amenaza post-impacto

- cambios en el individuo que fluctúan desde resignación, culpa, depresión, duelo, hasta retorno a la normalidad. impacto

- esta fase se divide en dos etapas: corto y largo plazo. pre-impacto

- se inicia desde el día del desastre hasta cuatro semanas después.



## Niveles de adaptación

El nivel de adaptación en la mayoría de las personas se ve disminuido inmediatamente después del impacto, pero en la medida que transcurren los días el proceso de adaptación se restablece. De acuerdo a lo anterior encierre en un círculo las opciones (porcentajes) que usted considere correctos:

- ♦ El porcentaje de personas que no logran adaptarse después de un desastre es:

10%

5%

85%

- ♦ El porcentaje de personas que si logran adaptarse es de:

5%

10%

85%

- ♦ El porcentaje de personas que no solo logran un buen nivel de adaptación, sino que desarrollan nuevas capacidades:

85%

5%

10%



## Respuestas

Escriba en cada uno de los ríos de lava del volcán en erupción las distintas respuestas humanas ante un desastre.

