

Primeros auxilios en salud mental

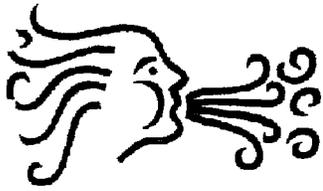
Imagine que usted se encuentra en una situación posterior e inmediata a un desastre y se le pide que integre un grupo de personal de ayuda en desastres (PAD), se le notifica que tendrá que dar asistencia a personas que se encuentran recientemente afectadas, se le encomienda :

1. Inicialmente disminuir el estrés en cada individuo. Mencione de forma las acciones que usted piensa se deben realizar para lograr tal fin.

2. Que se le ocurre deba hacer para disminuir sus sufrimientos emocionales.

3. Que haría para disminuir la desorganización psicológica.

4. Como le daría una información racional sobre los acontecimientos



Primeros auxilios en salud mental

5. Mencione de que manera usted lograría disminuir las incertidumbres provocadas por el cambio brusco en su vida.

6. Enumere los casos que requieran atención profesional de salud mental.

7. Mencione otras formas de abordaje de personas afectadas.
