

CONTENIDO

	página
A. JUSTIFICACION.....	3
B. OBJETIVO.....	3
C. INTRODUCCION.....	3
D. FACTORES PARA EVITAR ENFERMEDADES.....	4
1. EL AGUA.....	4
2. CONTROL DE EXCRETAS.....	4
3. CONTROL DE ALIMENTOS.....	4
4. CONTROL DE BASURAS.....	5
5. CONTROL DE VECTORES.....	5
6. HIGIENE PERSONAL.....	5

A. JUSTIFICACION:

El presente material tiene como objetivo brindar a los participantes los conocimientos básicos sobre higiene personal y ambiental, fomentar en forma importante la salud de la comunidad escolar, dentro del concepto de organización y planificación en centros escolares de emergencia.

B. OBJETIVO:

Divulgar las normas de seguridad y salud al personal y a la comunidad escolar.

C. INTRODUCCION:

En nuestro país la historia sobre ocurrencia de catástrofes es numerosa y las que más impacto han ocasionado son las inundaciones, deslizamientos y huracanes, los Centros Escolares han sufrido las consecuencias de estos desastres ya sea en forma directa o indirecta, pues en última instancia hasta se han utilizado como centros de albergue temporal; por eso se hace necesario divulgar el conocimiento sobre los efectos variables de los desastres en la salud de la población, los riesgos de enfermedades y muertes causadas por un desastre natural o provocado por el hombre varían desde la forma en que aparecen, el tipo de desastre, la comunidad afectada, las condiciones de salud de la población en general y sobre aspectos de enfermedades más comunes y causas frecuentes de muerte.

EJEMPLOS:

- La relación habitual de muertos/heridos a causa del impacto -primario de un terremoto es de un muerto por cada tres heridos al aumentar la distancia con el epicentro está relación desminuye.
- Las inundaciones que acompañaron al huracán FIFI en Honduras -en 1974 que afectaron la zona centro y norte produjeron la can

tividad de 100 mil damnificados y 8 mil muertos oficialmente. Los desastre por lo común, no dan lugar a brotes de enfermedades infecciosas, pero estas se pueden presentar por la contaminación fecal del agua y los alimentos, pero la presencia de insectos y basuras o por el aumento de la población en centros de refugio que provoque una desorganización de los servicios públicos como el agua, la luz, etc.

D. FACTORES PARA EVITAR ENFERMEDADES:

1. EL AGUA:

El agua es un factor básico para la salud y hay que asegurarse que - no este contaminada antes de beberla, por lo tanto el agua debe hervirse adecuadamente (100°C) o si no, hay que agregarle cloro (3 gotas de cloro por galón de agua) según las indicaciones de las autoridades de salud.

Hay que disponer de agua en calidad y cantidad para las necesidades primordiales como la ingesta, el aseo personal, el aseo de la ropa y del medio ambiente; al asegurarnos agua suficiente para todas las - personas, aseguramos la conservación de la salud y la prevención de muchas enfermedades transmisibles, por esa razón es indispensable - disponer de un abastecimiento de agua en cantidad suficiente y de fá - cil acceso, si escacea el agua, debe imponerse el racionamiento, la vigilancia de su consumo y otras medidas para conservarla.

2. CONTROL DE EXCRETAS:

El control de excretas es fundamental para la prevención de enfermedades transmisibles y debe hacerse en lo posible en inodoros y letrinas, pero cuando el caso lo amerite, hasta se pueden enterrar en agujeros en el suelo. (Para la construcción de letrinas y otras formas se deben seguir las reglas del Ministerio de Salud).

3. CONTROL DE ALIMENTOS:

Es esencial evitar la contaminación de los alimentos, esto lo podemos hacer mediante la vigilancia en los lugares de venta, almacenamien

to, preparación y consumo; cabe señalar que la suciedad y germenos dañinos son los que contaminan y determinan las comidas.

4. CONTROL DE BASURAS:

La manera adecuada de disposición de las basuras es a travez del - servicio de tren de aseo, si esto no es posible la alternativa es: quemarla o enterrarla así se evitan los criaderos de moscas y ratones que pueden ser transmisores de enfermedades.

5. CONTROL DE VECTORES:

Para evitar la proliferación de insectos y roedores hay que aliminar la basura adecuadamente, secar los charcos de agua estancada, eliminación de llantas, latas, botellas, etc. estos vectores pueden impulsar el desarrollo de enfermedades infecciosas.

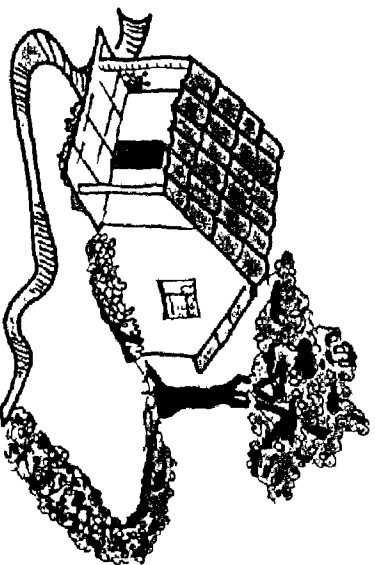
6. HIGIENE PERSONAL:

El cuidado del aseo personal, lavado de manos en forma oportuna, el baño diario, son medidas básicas para conservar la salud y prevenir enfermedades como sarna, hongos, piojos, etc., el agua y jabón en - el baño cotidiano son una buena medida general; sumado al aseo diario del medio donde se habita.

5- ELIMINE INSECTOS Y ROEDORES.

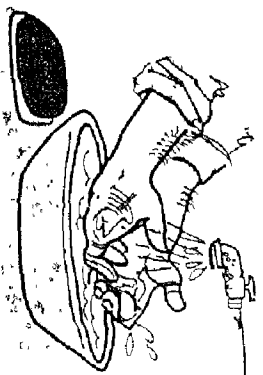


Canalice los charcos y bote los objetos viejos o inservibles.



Mantenga limpia su casa.

6- HIGIENE PERSONAL.



El aseo de las manos.

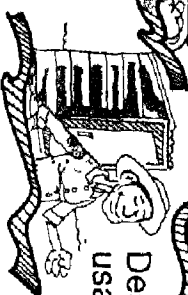
Antes de hacer la comida.



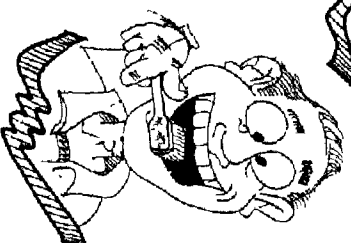
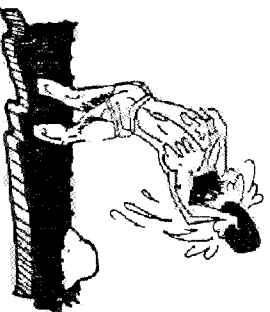
Antes de comer.



Después de usar la letrina.



Aseo diario.

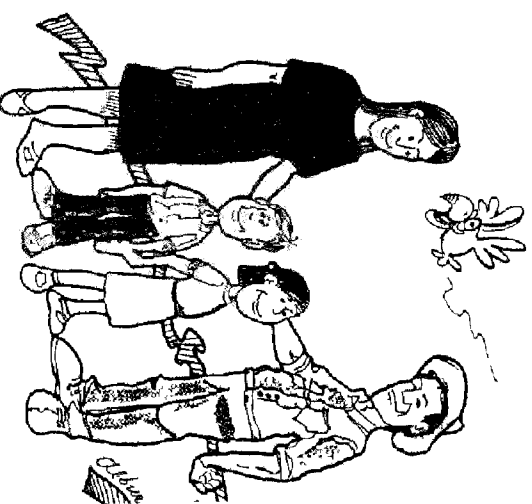


Bañarse. Lavarse los dientes.

Todas estas actividades de higiene y saneamiento nos protegen de muchas enfermedades, desde las más comunes hasta las más graves como

EL COLERA.

Así Evitamos Muchas Enfermedades

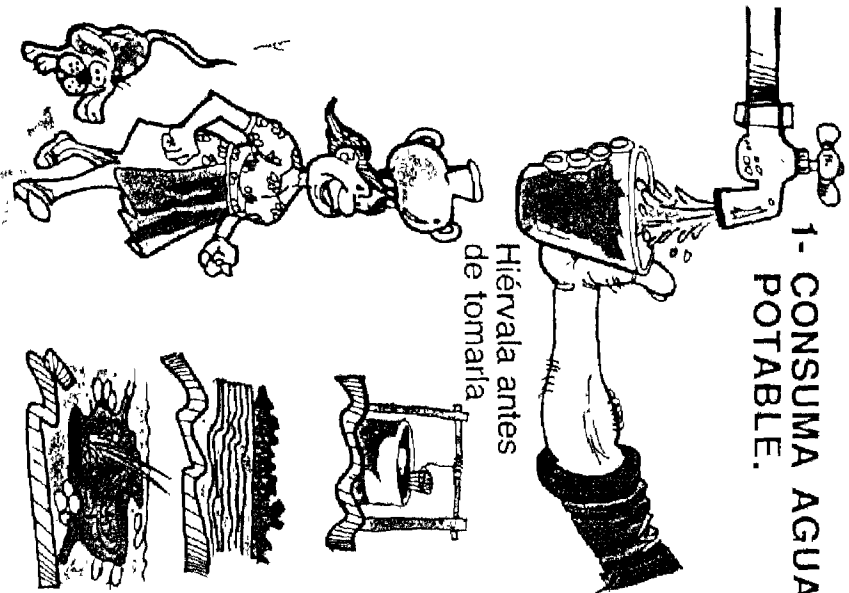


Brigada de Salud

COMITÉ NACIONAL DE EDUCACIÓN
PARA EMERGENCIAS

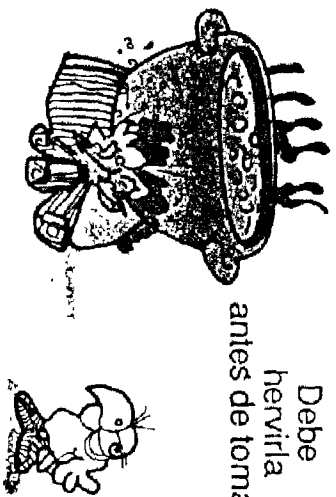
M.S.P.

1- CONSUMA AGUA POTABLE.



Hiérvala antes de tomarla

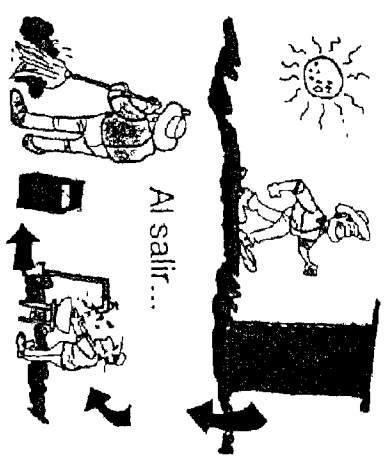
Y Si agarra el agua de ríos, pozos, arroyos y lagos... también



Debe hervirla antes de tomarla

2- ELIMINE CORRECTAMENTE LOS EXCREMENTOS.

Use la letrina

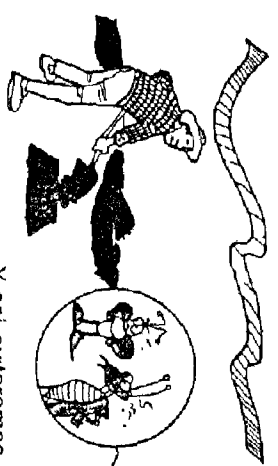
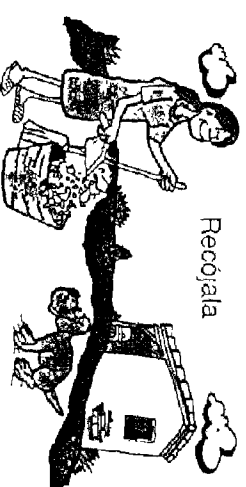


Al salir...

Manténgala limpia. Lávese las manos con agua y jabón.

3- ELIMINE CORRECTAMENTE LA BASURA.

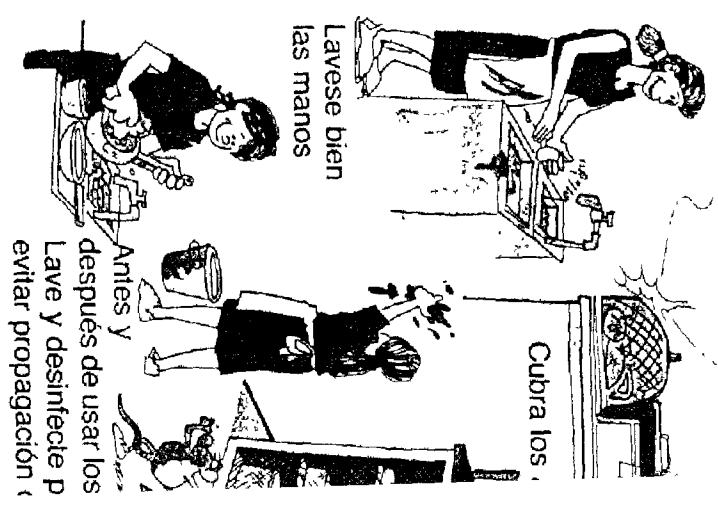
Recójala



Luego entiérrela.

Y así evitaremos insectos y roedores.

4- PREPARE HIGIENICAMENTE LOS ALIMENTOS.



Lávese bien las manos

Cubra los

Antes y después de usar los
Lave y desinfecte p
evitar propagación



Deje en el fuego los a
hasta que estén bien
Sirva y consuma los
alimentos calientes

Tape la Basur